

ANOTÁCIA

Kurz pohybových aktivít je zameraný na zjazdové lyžovanie a bezpečný zimný pobyt v prírode v celkovom rozsahu 30 hodín. Účastníci si osvoja základnú techniku jazdy na lyžiach, bezpečné správanie na svahu a prácu s lyžiarskym výstrojom. Program rozvíja telesnú zdatnosť, koordináciu a zdravý životný štýl, pričom podporuje aj psychický a sociálny rozvoj žiakov. Súčasťou kurzu je aj dôraz na ochranu prírody a zodpovedný pohyb v horskom prostredí. Zámerom je vytvoriť trvalý pozitívny vzťah k lyžovaniu a aktivitám v zimnej prírode.